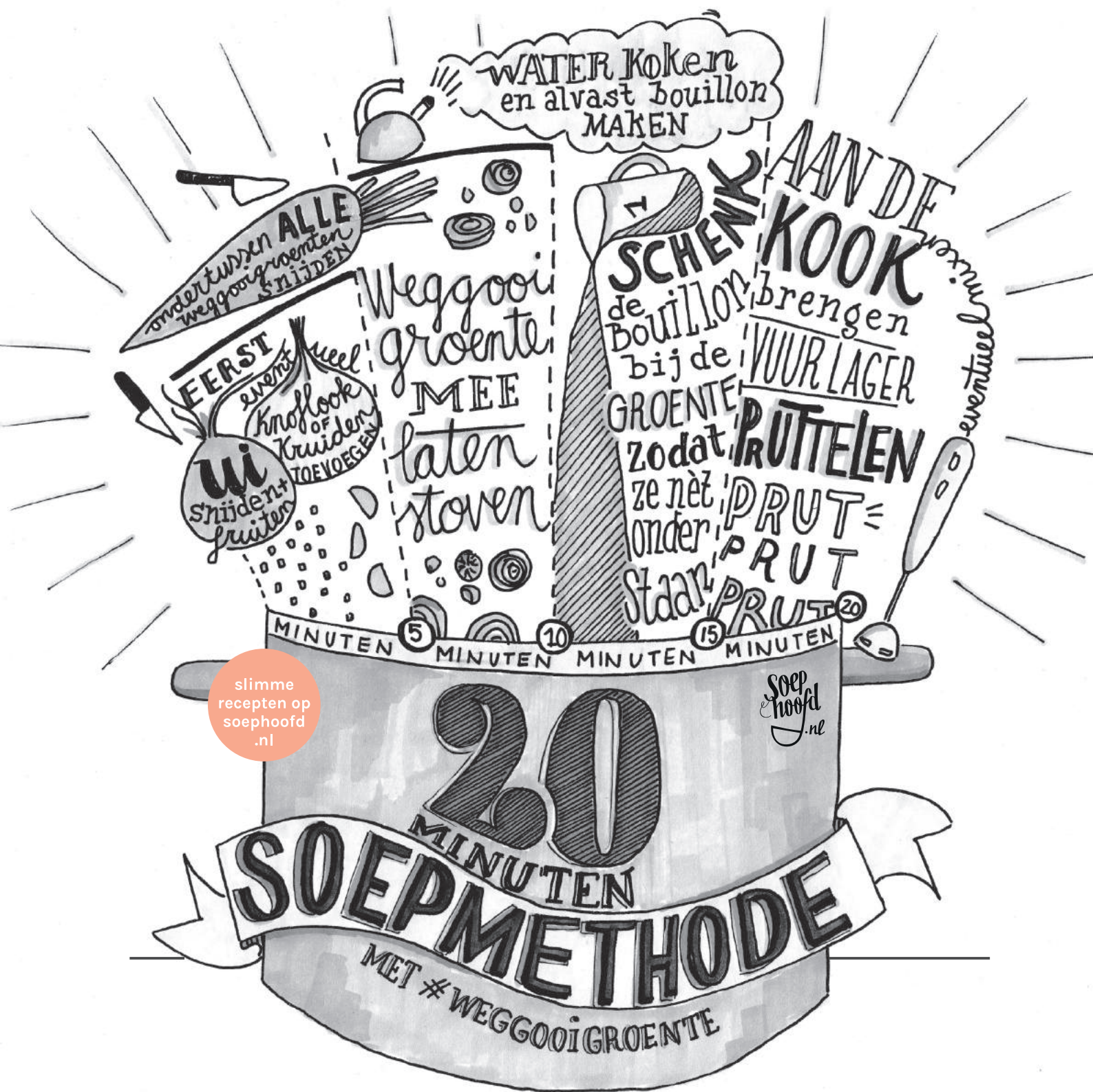




Maak snel simpele soep van #weggooigroente

De gemiddelde Nederlander gooit zo'n 47 kilo voedsel per jaar weg. Tegelijkertijd eet slechts 5% van de volwassenen voldoende groente - en maar 1% van alle kinderen. De oplossing: eet op, de groente die je normaalgesproken weggooit. Snijd ze simpelweg klein en maak er in 20 minuten lekkere **#weggooigroentesoep** van! Zo bespaar je meer, verspil je minder én eet je gezonder.

VRAGEN? OF MOEILIJK OM TE BEGINNEN?

Volg @Soephoofd op Twitter/Facebook & @dianavanewijk op Instagram voor slimme (soep)tips.
En check www.soephoofd.nl voor soeprecepten.

