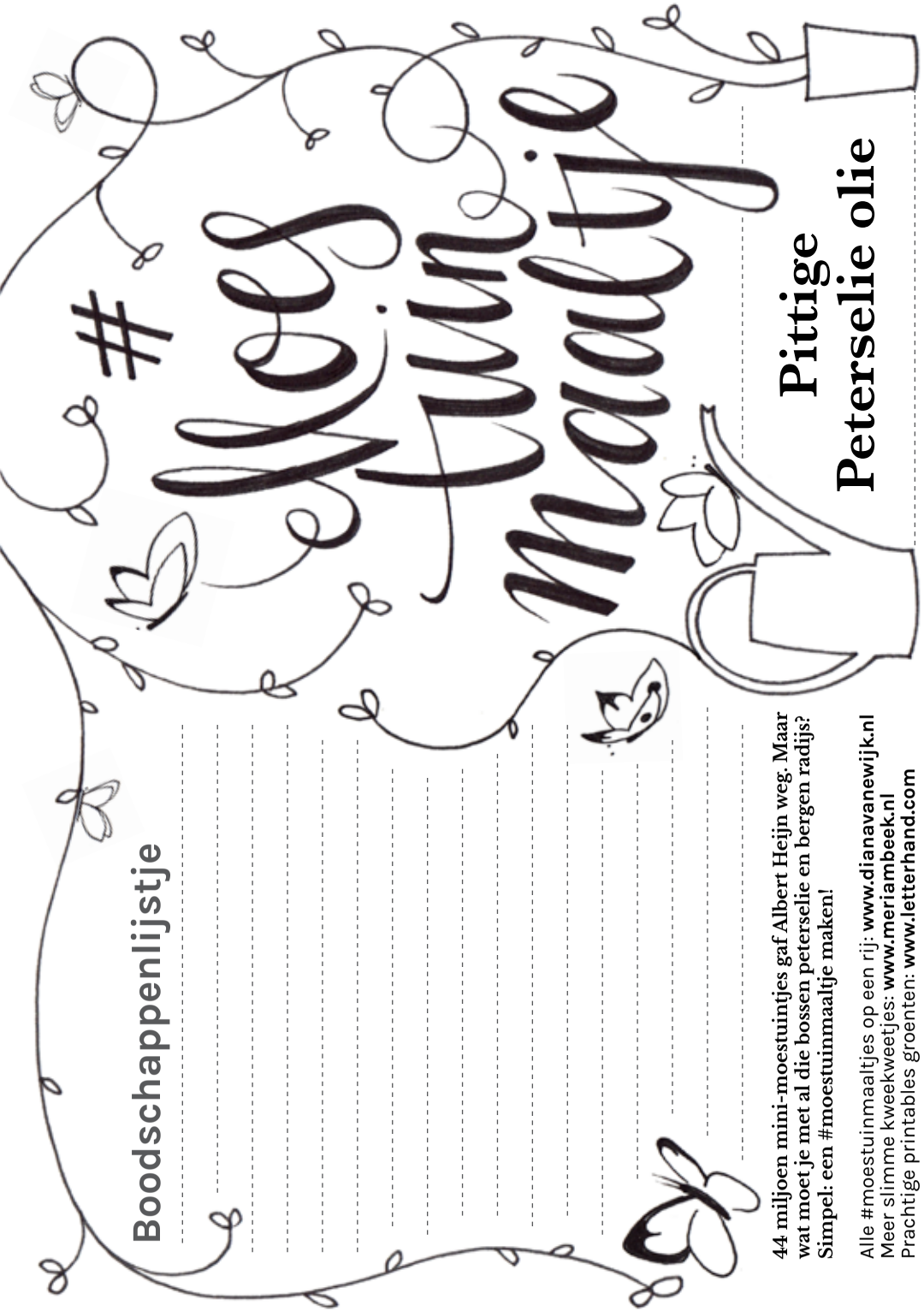

44 miljoen mini-moestuintjes gaf Albert Heijn weg. Maar wat moet je met al die bossen peterselie en bergen radijs? Simpel: een #moestuinmaaltje maken!

Alle #moestuinmaaltjes op een rij: **www.dianavanewijk.nl**
Meer slimme kweekweetjes: **www.meriambeek.nl**
Prachtige printables groenten: **www.letterhand.com**

Pittige Peterselie olie

Ingrediënten

- 1 bosje peterselie
- 3 à 4 tenen knoflook
- Sap van een halve limoen (of meer, naar smaak)
- 2 dl olijfolie
- 2 à 3 ringetjes jalapenopeper uit een potje (of meer naar smaak ;-)
- Zeezout
- Snufje peper

Bereidingswijze

- Snij het harde gedeelte van de stelen van de peterselie weg.
- Pel de knoflook en snij in stukjes.
- Gooi alle ingrediënten in de staafmixer en flink mixen, tot de peterselie en de knoflook gepureerd zijn.
- Je kunt deze olie door de zeef halen, waardoor je een bijna heldere, frisgroene olie krijgt.

Sprenkel ook zeker een keer een paar druppeltjes van deze frisse olie op heerlijk dampende gekookte aardappeltjes om ook hier een feestje van te maken.

Kweekweetjes

1. wat

Krulpeterselie, plant uit de schermbloemenfamilie, net als de blad- en wortelpeterselie. Onbegrepen smaakmaker die vaak alleen maar voor garnering mag spelen.

2. weten

(Krul)peterselie is een oeroud geneeskrachtig kruid, een gezonde bron van voedingsstoffen en een krachtige ontgifter. Barstensvol vitamines, mineralen en sporenelementen en daardoor is de lijst met gezondheidsvoordelen bijna eindeloos; o.a. vochtafdrijvend, reinigt, versterkt het imuunsysteem. Heeft een frisse kruidige smaak. Klassiek ingrediënt van een bouquet garni (het kruidenbuiltje met tijm, peterselie en laurier).

3. kweken

Krulpeterselie houdt van halfschaduw en een voedzame vochtvasthoudende grond.
Zaaien kan het hele jaar, in de lente gezaaid blijft ze groeien tot in de winter. Om in de winter nog volop te oogsten, kun je in augustus zaaien en de planten in de platte bak of koude kas (of in huis) laten overwinteren, voor oogst in de winter en de vroege lente.
Peterselie groeit voortdurend aan; mits je het hart van de plant intact laat, kun je er van blijven plukken. Let op: de kiemtijd is ca 4 weken, dus heb geduld en niet te snel denken dat het zaaien mislukt is!